

## Termine April - Juni 2024



### Yoga & Qi Gong – 4wöchiger Kurs

Start: Di, 02.04. von 19.00 – 20.15 h

Weitere Termine: 09.04. | 16.04. | 23.04.

**Yoga:** Corinna Krainer • [www.kraftpunkt.net](http://www.kraftpunkt.net)

**Qi Gong:** Christine Kobale • [www.kobale-energetik.at](http://www.kobale-energetik.at)

Anfänger & Fortgeschrittene sind herzlich willkommen!  
Energieausgleich: 4er-Block EUR 60,- • Einzelabend EUR 20,-

### WOHLFÜHL-Nachmittag

Sa, 06.04. von 14.30 – 18.00 h

Seminarleitung: Christine Kobale

#### Motto:

**Lebe deine innere Freiheit & Leichtigkeit**

**Intuitives Trommeln, Klopfakupressur**

**Qi Gong & Meditationen**

Bei Schönwetter teilweise im Freien!

**Frühbucher bis 23.03.** EUR 55, • danach EUR 65,-  
inkl. rundum BIO-Verpflegung



### Monats-Meditation Bad Gams

Jeden letzten Fr im Mo von 19 – 20 h

Weitere Termine: 29.03. | 26.04. | 28.06.

(Mai entfällt)

Verschiedene geführte Meditationen von Christine  
Beitrag: EUR 15,- • Bitte um Anmeldung!

### !!! Online-Meditation !!!

Start: Do, 18.04. von 19.30 – 20.30 h

Weitere Termine: 16.05. | 20.06. | 18.07.

4 Abende mit verschiedenen geführten Themen-  
Meditationen: Loslassen, Selbstliebe, Vertrauen,  
Leichtigkeit des Lebens.

#### Packages:

**Basic:** 4 Abende **ohne** Aufzeichnung EUR 40,-

**Expanded:** 4 Abende **inkl.** Aufzeichnung EUR 50,-

**Single** 1 Abend **ohne** Aufzeichnung EUR 15,-



## Trommel-Workshop mit Klaus

Sa, 27.04. von 15.00 – 18.00 h

Sa, 29.06. von 15.00 – 18.00 h

### Djembe für Anfänger

Basics auf der Djembe | Grundelemente  
African Style | Intuitives Trommeln als Stressabbau  
**Trommeln macht den Kopf frei – Lebensfreude PUR!** 😊  
KEINE Vorkenntnisse erforderlich!

Anmeldung: bis 1 Woche vorher

Beitrag: EUR 45,- inkl. rundum BIO-Verpflegung  
Leih-Trommeln GRATIS!

## Energetische Basics zur Selbsthilfe

Sa, 25.05. von 14.30 – 18.00 h

### Theorie und praktische Übungen

- ⚙ **Einblick in die universellen Lebensgesetze:**  
Spiegel-, Resonanz- und Polaritätsgesetz usw.
- ⚙ **Verbinde dich mit der Energie der Quelle:**  
Lerne dich zu verbinden, mit Energie aufzuladen und deine Heilkräfte zu aktivieren!

Frühbucher bis 30.04. EUR 55, • danach EUR 65,-  
inkl. rundum BIO-Verpflegung



## WOHLFÜHL-Nachmittag

Sa, 15.06. von 14.30 – 18.00 h

Seminarleitung: Christine Kobale

### Thema: Self Healing

### Soul Healing & Sound Healing

**Komm in deine Selbstliebe und es darf ganz viel Heilung auf Seelenebene geschehen.**

Lass dich sanft am Herzen berühren und genieße die Tiefenwirkung eines Klangbades!

Frühbucher bis Sa, 25.05. EUR 55, • danach EUR 65,-  
inkl. rundum BIO-Verpflegung

---

### Seminar-Ort und Anmeldung für alle Kurse:

Kobale Energetik • Hohenfeld 54 • 8524 Bad Gams (Deutschlandsberg)

Christine Kobale • Tel. 0650 / 44 094 33 • Mail: christine@kobale-energetik.at • www.kobale-energetik.at