

✉ christine@kobale-energetik.at
☎ 0650 / 44 094 33

Kobale  Energetik

WOHLFÜHL-Programm

bis Frühjahr 2022



Entspannungsabende

Entspanne dich, mach deinen Kopf frei und steigere deinen Energie-Level!
Mit einfachen effektiven Körperübungen und geführten Meditationen zum Genießen!

Fr, 28.01. * Fr, 25.02. * Fr, 25.03. * Beginn: 17.30 h

Ort: Alter Kindergarten, St. Peter i. S.

Einzelabend: € 15,- * **Anmeldung bis 1 Tag vorher bei mir!**


Gesunde Gemeinde
gemeinsam gestalten



WOHLFÜHL-Nachmittag in DL

Sa, 14.05.2022 * 14.30 bis 18.00 Uhr * Haus CURO

Körperübungen, kinesiologische Energieaktivierung und Meditation - **ein Kurzurlaub ☺ !!!**

Anmeldung bei mir: bis 1 Woche vorher € 55,- * danach aus org. Gründen € 65,- * inkl. Pausenverpflegung!



VHS Deutschlandsberg 2022

Anmeldung bei VHS:

www.vhsstmk.at/kurssuche/kurse

- **Meditation – der Weg zu innerer Ruhe & Kraft II** * Kurs Nr. 300 **ONLINE & NEU !!!**
Atem- und Energieübungen, Bodyscan, 7-Punkte-Meditation, Fantasiereise, Meditation der Sinne, Mondmeditation, Mantra- und Trommel-Meditation, Meditation mit den Elementen.
Beginn: Do, 27.01. um 18:30 Uhr * 1.5 UE / 5 Abende * € 60,- bzw. 48,- * Bildungsscheck einlösbar
- **Funktionierst du noch ODER lebst du schon?** * Kurs Nr. 006 **ONLINE!**
Hinderliche Denk- und Verhaltensmuster, Energieräuber & Energiequellen, Entspannungsübungen
Termin: Fr, 11.02. um 18:30 Uhr * 2 UE / 1 Abend * € 20,- bzw. 16,- mit AK-Ermäßigung
- **Achtsamkeitsmeditation & meditative Übungen** * Kurs Nr. 186
Chakren-Meditation, Mudras/Mantras für innere Balance, Affirmationen für zu Hause
Beginn: Mo, 28.02. um 18:30 Uhr * 1,5 UE / 6 Abende * € 70,- bzw. 56,- * Bildungsscheck einlösbar
- **Ätherische Öle für seelisches Wohlbefinden** * Kurs Nr. 013
Ätherische Öle, die Mut, Motivation, Freude und mehr Leichtigkeit in den Alltag bringen.
Termin: Do, 07.04. um 18:30 Uhr * 2 UE / 1 Abend * € 20,- bzw. 16,- mit AK-Ermäßigung

Du bist ♥ lich WILLKOMMEN! ☺